



2019 令和元年

誌面に掲載した記事・写真等の無断複製・転載等はお断りします。お問い合わせ・ご意見は狛江市地域活性化課へ

発行 ● 狛江市地域活性化課
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5
☎3430-1111 FAX3430-6870
Email=wacco@city.komae.lg.jp

編集・制作 ● 特定非営利活動法人 k-press
〒201-0003 狛江市和泉本町1-35-3
ル・ミリオン・イイダ3階A号
☎3430-6617 FAX3430-6743



水泳大会通じ裾野拡大に力点



60代が中心で、指導員の資格を持っている人もいる。狛江市民総合体育館横にある59年に完成した狛江市民プールを活用し、水泳愛好家をはじめとした市民のための活動を展開している。

民生涯スポーツ大会などに選手を派遣するほか、日本マスターズ協会主催の水泳大会などにも数多く出場し、好成績を収めている。また、あいとぴあセンターのゆめぽっと水泳教室の指導の手伝い、調布市の室内プールで練習会を毎月行っている。

同会では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で水泳への市民の関心が高まると予想しており、そのためにも、通年利用できる室内プールがあれば多くの人が水泳に親むことができ、また市民の健康増進や維持に役立つとして、設立以来の夢を実現するきっかけにしたい意欲を燃やしている。

問い合わせ ☎090-3814-1402 高橋さん。

狛江市水泳協会

狛江市水泳協会(高橋英史会長)は、水泳人口の裾野を広げ、地域の活性化を図ることを目的に活動するとともに、年間を通じて使用できる室内プールの建設を目指している。

同協会は昭和55年に室内プールの実現のために設立され、同時に狛江市体育協会に加盟した。現在の会員は競技者や愛好家など約40人。40代から

メインとなるのが毎年8月に狛江市民プールで開かれる狛江市民スポレク水泳大会の運営で、小学生からおとなまで約100人が参加し、水の中で熱い戦いをくり広げる。ことしの大会は8月24日土で、7月12日金から8月2日金まで参加を受け付ける。詳しくはホームページで。

都民体育大会、市町村体育大会、都

東京アスリート認定選手

東京アスリート認定選手 認定式

狛江市関連で3人認定

東京都は令和元年度の「東京アスリート認定選手」293人を発表、6月23日回に都庁で認定選手95人が出席して認定式が催された。

認定されたのはオリ

ピックを目指す選手211人、パラリンピックを目指す選手82人で、狛江市にゆかりのある選手としてテニスの田形諒平さん(19)、車いすフェンシングの笹島貴明さん(28)が昨年に続いて選ばれ、空手の渡邊大輔さん(29)が新たに選ばれた。

東京アスリート認定は、東京2020オリンピック・パラリンピックを目指す選手を応援する制度で、各競技団体を通じ遠征の旅費や強化活動に伴う財政的な支援など、物心両面で支える。また、競技団体や地域で選手を応援する体制づくりの支援なども行う。



市民総合体育館が夏季短期教室

夏休み子ども向けに狛江市民総合体育館が夏季短期教室を開講する。

体操教室は◆1期・鉄棒=7月29日(日)~31日(火)◆2期・とび箱=8月5日(日)~7日(火)◆3期・鉄棒=8月19日(日)~21日(火)。対象と時間は年中~小学1年生は午後2時~3時、小学2~6年生は午後3時5分~4時5分、定員は各30人(先着順)、料金3,240円。

水泳教室は◆1期=7月29日(日)~8月1日(火)◇クロール=午前9時30分~10時30分◇平泳ぎ(初級)=午前10時40分~11時40分◆2期=8月5日(日)~8日(火)◇水慣れ=午前9時30分~10時30分◇クロール=午前10時40分~11時40分、対象は小学生、定員は各15人(先着順)、料金4,320円。

申し込みは同館受付で市内在住・在学者は7月6日(土)から、市外は13日(土)から受け付ける。

問い合わせ ☎3430-1141 狛江市民総合体育館。

華麗なステップで幅広い人気



狛江市ダンススポーツ大会

狛江市ダンススポーツ連盟

狛江市ダンススポーツ連盟(永井弘会長)は、ダンススポーツの振興・発展と市民の体力向上を目指すことを目的に昭和60年に発足するとともに狛江市体育協会に加盟した。

市内には競技ダンス選手として活躍し、スポーツとしてのダンスの確立に尽力した山口繁雄さん(故人)が住んでいた

影響で、多くのダンスサークルが活動し、連盟が発足した翌年には第1回の狛江市民ダンススポーツ大会が開催され、優勝者には平成25年まで「山口杯」が贈られた。

連盟には現在7団体が加盟し、5月に狛江市長杯争奪 狛江市ダンススポーツ大会、11月に市民ダンススポーツ大会 ダンスフェスティバルを催している。5月に催された33回目のダンススポーツ大会には115組が参加、華麗なステップを競った。出場選手は市外が中心で、東京都だけでなく神奈川県、千葉県などからエントリーするため、市内の会員は大会の運営に汗を流す。一方、11月のダンスフェスティ

バルは主に市内の選手が参加する。また、狛江から東京都町村総合体育大会、都民生涯

スポーツ大会などにも積極的に参加、好成績を上げることもある。8月4日回に狛江市民総合体育館で催される第52回東京都町村総合体育大会のダンススポーツでは、連盟が運営を担当する。

ダンススポーツの普及を目的に13年から初心者向けのオンステップ講習会を開催し、これまでに約8,000人が指導を受けた。さらに28年から高齢者向けにダンススポーツシニア講習会も催している。

同連盟によるとダンススポーツは幅広い年代の人が長く楽しめ、姿勢が良くなり、足腰が鍛えられるので、気軽に体験してほしいと話している。

問い合わせ ☎3480-0997 永井さん。

狛江第四中学校

狛江市立狛江第四中学校(猪瀬政幸校長)には野球、サッカー、男子バスケットボール、女子バスケットボール、女子バレー



練習に励む水泳部員たち

ボール、水泳の6つの運動部がある。生徒数が244人と少ないため、部員の少ない部活もある。特に野球部は狛江第一中学校との合同チームで試合に出場、練習も一緒に行うことが多い。サッカーや女子バスケットボールは外部指導員が専門的な指導を行っている。どの部も平日に1日は休みを取るほか、部活を通して勝敗よりも互いの良さを認め合い、共生できる人材づくりをめざしている。

水泳部

市内唯一、自主性重んじる

水泳部は狛江の市立中学校では四中だけで、現在は3年生8人、2年生9人、1年生7人の24人が所属している。ほとんどが男子だが、今年度は1年生の女子2人が入部し

た。プールで泳げるのは6月上旬から9月上旬までと短い、その間は週4回午後4時~

5時30分まで練習する。泳ぐ種目や目標タイムなどは自分で決めるなど、自主性を重んじているのが特色。

練習はビート板やパドルを使った軽い泳ぎから始め、スピードアップや持久力強化を目的としたバラエティーに富んだトレーニングを行う。オフシーズンは週2日、陸上トレーニングや筋トレなどを行って身体作りを励む。

顧問の木内正子教諭は四中に赴任してから6年間指導している。練習メニューは基本的に部員たちで考えて実践しているが、必要に応じてさまざまなアドバイスを与えており、なかでも安全には気を配っている。

部長で3年生の富永啓悟さんは「泳げる期間が短いので大変ですが、充実した練習ができるよう心がけています。部員全員が楽しいと思えるメニューを考えていきたい」と話している。9月の東京都中学校学年別大会をめざして部員たちは熱心に練習を続けている。

7月のスポーツカレンダー

- 体操教室(男女) 1・8・22・29日(日) 19:00 市民総合体育館 狛江〇くらぶ 囲 ☎090-5829-8069 前川
- バドミントン 1・8・22・29日(日) 11:25 西和泉体育館 狛江〇くらぶ 囲 ☎080-1327-9789 松沼
- ショートテニス 2・9・16・23・30日(日) 11:25 西和泉体育館 狛江〇くらぶ 囲 松沼
- 体操教室(女性) 3・10・17・24・31日(日) 11:30 市民総合体育館 狛江〇くらぶ 囲 前川
- バレーボール 3・10・17・24・31日(日) 16:15 西和泉体育館 狛江〇くらぶ 囲 松沼
- 卓球を楽しむ会 8日(日) 20日(日) 9:00 市民総合体育館 狛江〇くらぶ 囲 ☎090-9103-7131 山本
- 吹き矢教室 11日(火) 9:00・27日(日) 11:25 市民総合体育館 狛江〇くらぶ 囲 ☎090-1437-2420 田村
- ノルディック・ウォーキング 20日(日) 9:00 和泉多摩川駅集合、生田緑地 狛江〇くらぶ 囲 ☎090-8809-9255 岡川
- * イベント名、開催日・期間、開始時間、会場、主催、問い合わせ先(2回目以降は電話番号省略)の順。